

# JEDILNIK - december 2023



| DAN                | MALICA   | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA                     |
|--------------------|--|---|--|
| petek, 1. 12. 2023 | sendvič z Aljaževo salamo,<br>kisle kumare, sadni čaj<br>(G, L, J) | boranija z mesom in<br>krompirjem, Mojčin kruh,<br>šarkelj<br>(G, J, L) | slanik,<br>navadni jogurt<br>(G, L, J) |



# JEDILNIK - december 2023

| DAN  | MALICA  | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA                                     |
|--|---|---|--|
| ponedeljek, 4. 12. 2023                            | sirov polžek,<br>čaj z medom, pomaranča<br>(G, L, J)                  | kisla juha,<br>makovi rezanci,<br>kruh, kompot<br>(G, L, J)                                   | rozinov kolač,<br>mleko<br>(G, L, J)                   |
| torek, 5. 12. 2023                                 | čičerikin namaz,<br>Kekčev kruh,<br>čaj, vložena paprika<br>(G, L, J) | prežganka z ajdovo kašo,<br>dušen puranji zrezek,<br>kus kus, korenček z maslom<br>(G, L, J)  | rogljič s šunko,<br>čaj, jabolko<br>(G)                |
| sreda, 6. 12. 2023                                 | kvašen Miklavž, kakav,<br>orehi z rozinami<br>(G, L, J)               | zelenjavna kremna juha,<br>svinjska pečenka,<br>pražen krompir,<br>zeleno solata<br>(G, L, J) | pirin kruh, rezina sira,<br>sveža paprika<br>(G, L, J) |
| četrtek, 7. 12. 2023<br><b>šolska shema: mleko</b> | kruh Gustav, pašteta Argeta,<br>jabolko, planinski čaj<br>(G, L, J)   | čebulna juha,<br>ocvrt piščanec, rizi bizi,<br>rdeča pesa<br>(G, L, J)                        | pisana pletenica,<br>sadni jogurt<br>(G, L, J)         |
| petek, 8. 12. 2023                                 | ladjica z vanilijevo kremo in<br>marelico, sadni čaj<br>(G, L, J)     | ričet z domačo<br>klobaso/hrenovko,<br>Kekčev kruh, sadni biskvit<br>(G, L, J)                | sojin hrustavec,<br>čaj<br>(G, L, J)                   |



# JEDILNIK - december 2023

| DAN   | MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA                                   |
|---|---|--|--|
| ponedeljek, 11. 12. 2023                                | hot dog,<br>gorčica, čaj<br>(G, L, J)   | minjončkova juha,<br>svaljki z mesnim prelivom,<br>zelena solata<br>(G, L, J)              | ovsena žemlja,<br>smuti<br>(G, L, J)                 |
| torek, 12. 12. 2023                                     | jabolčni burek,<br>100-odstotni sok<br>(L)                                    | goveja juha z rezanci,<br>kuhana govedina, pražen<br>krompir, smetanov hren<br>(G, L, J)   | mlečni riž,<br>sadje<br>(G, L, J, SS)                |
| sreda, 13. 12. 2023                                     | Moravski kruh,<br>mesni namaz,<br>list zelene solate, šipkov čaj<br>(G, I, J) | gobova juha,<br>ocvrt file osliča,<br>krompirjeva solata z zeljem<br>(G, L, J)             | čokoladni puding,<br>sezamova pletenica<br>(G, L, J) |
| četrtek, 14. 12. 2023<br><b>šolska shema: suhi kaki</b> | makaronovo meso,<br>kisle kumare<br>(G, L, J)                                 | bistra juha,<br>piščančji zrezek v sirovi<br>omaki, riž,<br>rdeče kislo zelje<br>(G, L, J) | kruh iz kmečke peči,<br>pašteta, čaj<br>(G, L, J)    |
| petek, 15. 12. 2023                                     | ajdov kruh,<br>marmelada, maslo,<br>mleko<br>(G, L, J)                        | bujta repa,<br>svinjska pečenka/koline,<br>mlečna rezina/ocvirkovka<br>pogača<br>(G, L, J) | obložen kruh,<br>Cedevita<br>(G, L, J, S)            |



# JEDILNIK - december 2023

| DAN  | MALICA  | KOSILO   | POPOLDANSKA MALICA                                |
|--|---|--|---|
| ponedeljek, 18. 12. 2022                               | okrogli perez,<br>navadni jogurt<br>(G, L, J)                   | golaževa juha,<br>marelični cmoki z<br>drobtinami,<br>sadna solata<br>(G, J)           | vanilijev navihanček,<br>sok<br>(G, J, L)         |
| torek, 19. 12. 2022                                    | kisla repa z mletim mesom,<br>kmečki kruh, jabolko<br>(G, L, J) | cvetačna juha,<br>piščančji giros, riž,<br>zelena solata<br>(G, L, J)                  | rženi kruh,<br>pašteta, čaj<br>(G, L, J)          |
| sreda, 20. 12. 2022                                    | jajčni namaz, vrtanik,<br>por, sadni čaj<br>(G, L, J)           | goveja juha s fritati,<br>kanelon s šunko in sirom,<br>testeninska solata<br>(G, L, J) | krof,<br>mleko<br>(G)                             |
| četrtek, 21. 12. 2022<br><b>šolska shema: korenček</b> | čokoladne kroglice,<br>mleko, banana<br>(G, L, J)               | česnova juha,<br>sesekljana pečenka,<br>pire krompir,<br>kremna špinaca<br>(G, L, J)   | kuhana jajčka, kruh,<br>kisla kumara<br>(G, L, J) |
| petek, 22. 12. 2022                                    | domači delani kruh,<br>kuhan pršut,<br>kisle kumarice<br>(G, J) | segedin zelje,<br>rženi kruh,<br>čokoladna potica<br>(G, J, L)                         |   |



# JEDILNIK - december 2023



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA, v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.

**ALERGENI** (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)

| OZNAKA | ALERGEN  |
|--------|--|
| A      | <b>Arašidi</b> in proizvodi iz arašidov.   |
| G      | Žita, ki vsebujejo <b>gluten</b> (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih).   |
| GS     | <b>Gorčično seme</b> in njegovi proizvodi.   |
| J      | <b>Jajca</b> in proizvodi iz njih.   |
| L      | <b>Mleko in mlečni proizvodi</b> , ki vsebujejo laktozo.   |
| M      | <b>Mehkužci</b> in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke).   |
| O      | <b>Lupinasto sadje-oreščki</b> (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih. |
| R1     | <b>Ribe</b> in proizvodi iz njih.  |
| R2     | <b>Raki</b> in proizvodi iz njih.  |
| S      | <b>Zrnje soje</b> in proizvodi iz njih.  |
| SO2    | <b>Žveplov dioksid in sulfiti</b> (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO <sub>2</sub> ).  |
| SS     | <b>Sezamovo seme</b> in proizvodi iz njih.   |
| V      | <b>Volčji bob</b> in proizvodi iz njega.   |
| Z      | <b>Listna zelena</b> in proizvodi iz nje.  |

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.**

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

