

# JEDILNIK - januar 2024



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
sreda, 3. 1. 2024	jabolčni glavniček, zeliščni čaj z limono, mandarina (G, L, J)	porova juha, pečenice, dušeno kislo zelje, masleni krompir (G, L, J)	masleni keksi, mleko, jabolko (G, L, J)
četrtek, 4. 1. 2024 <b>ŠOLSKA SHEMA: mleko</b>	Soboški kruh, špinačni namaz, pisana paprika, 100 % sadni sok (G, L, R1)	piščančji paprikaš, polnozrnati njoki, mešana solata (G, J, L)	ovseni kruh, sirni namaz (G, L, J)
petek, 5. 1. 2024	polnozrnata žemlja, hrenovka, sadni čaj, jabolko (G, L, J)	bistra juha s kroglicami, sesekljeni zrezek, dušeni riž, grahova prikuha (G, L, J)	pisani kruh, čokoladni desert (G, L, J, R1)



# JEDILNIK - januar 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 8. 1. 2024	sirov burek, čaj z medom, pomaranča (G, L, J)	korenčkova juha, mesna rižota, endivija z jajci (G, L, J, R1)	polnozrnata biga, skuta s sadjem (G, L, J)
torek, 9. 1. 2024	Moravski kruh, tunin namaz, olive, planinski čaj (G, L, J)	bujta repa, svinjska pečenka/koline, puding/ocvirkova pogača, kruh s semeni (G, L, J)	vrtanik, topljeni sir, sadni čaj (G)
sreda, 10. 1. 2024	mlečna krompirjeva juha s hrenovko, Mlinarjev kruh, jabolko (G, L, J)	česnova juha, špinačni kaneloni, krompirjeva solata (G, L, J)	tunina ploščica, čaj (G, L, J)
četrtek, 11. 1. 2024	pisana pletenica, kakav, banana (G, L, J)	zelenjavna juha s kvinojo, puranji zrezek v smetanovi omaki, kruhovi cmoki, rdeča pesa (G, L, J)	vanilijev navihanček, mandarina (G, L, J)
petek, 12. 1. 2024	polnozrnata žemlja, mortadela, kisle kumarice, planinski čaj (G, L, J)	goveji golaž, polenta, pisani radič s koruzo, mlečna rezina (G, L, J)	mešeni kruh, kuhano jajce, kumarica, sok (G, L, J)



# JEDILNIK - januar 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 15. 1. 2024	mini pica, zeliščni čaj (G, L, J)	brokolijeva juha, sirovi tortelini z gobovo omako, zeljna solata s fižolom (G, J)	francoski rogljič, mleko (G, L, J)
torek, 16. 1. 2024	mlečna štručka, skuta s sadjem (L)	juha z ribano kašo, sesekljana pečenka, pire krompir, kremna špinača (G, L, J)	obložen kruh, 100 % sadni sok (G, L, J)
sreda, 17. 1. 2024	mešani kruh, jajčni namaz, por, planinski čaj z medom (G, I, J)	ajdova kremna juha, svinjski vrtnarski zrezek, mlinci, rdeča pesa (G, L, J)	hlebček z ovsenimi kosmiči, sadni jogurt (G, L, J, S)
četrtek, 18. 1. 2024 <b>ŠOLSKA SHEMA: navadni jogurt</b>	makaronovo meso, kisle kumare (G, L, J)	kostna juha, piščančji dunajski zrezek s sezamom, dušeni riž z grahom, stročji fižol v solati (G, L, J, SS)	sirov burek, sadje (G, L, J)
petek, 19. 1. 2024	Prekmurski kruh, zelenjavna pariška salama, kumarica, 100 % sadni sok (G, L, J)	pasulj s prekajenim mesom, kruh Veselko, sadni biskvit (G, L, J)	štručka s šunko, korenček, 100 % sadni sok (G, L, J)



# JEDILNIK - januar 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 22. 1. 2024	lešnikov navihanček, mleko, jabolko (G, L, J)	juha z obročki, špageti po bolonjsko, parmezan, pisani radič s koruzo (G, J)	tunin namaz (patè), kruh, čaj (G, J, L)
torek, 23. 1. 2024	mlečni zdrob s kakavom, banana (G, L, J)	bučkina juha, svinjski zrezek v česnovi omaki, ajdova kaša, endivija s krompirjem (G, L, J)	sezamova pletenica, sadje (G, L, J)
sreda, 24. 1. 2024	Soboški kruh, rezina sira, suha salama, 100 % sadni sok (G, L, J)	bograč, črn kruh, domače pecivo (G, L, J)	sojin hrustavec, čokoladno mleko (G)
četrtek, 25. 1. 2024	kruh Gustav s semeni, kmečki namaz, paprika, čaj z medom (G, L, J)	kremna juha z jurčki, piščančja nabodala, zelenjavni riž, zeljna solata s korenčkom (G, L, J, R1)	sendvič, čaj (G, L, J)
petek, 26. 1. 2024	mešani kruh, pašteta Argeta, paradižnik, čaj z limono (G, J)	blejska juha, ocvrta riba, krompirjeva solata s porom (G, J, L)	slanik, jogurt Actimel (G, L, J)



# JEDILNIK - januar 2024



DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 29. 1. 2024	ječmenov kruh, sirni namaz z zelišči, sadni čaj, jabolko (G, L, J)	golaževa juha, rženi kruh, orehovi rezanci, mešan kompot (G, L, J)	krof, čokoladno mleko (G, J, L)
torek, 30. 1. 2024	piščančji burek, sadni čaj, hruška (G, L, J)	čebulna juha, ocvrt puranji zrezek, rizi-bizi, endivija z jajci (G, L, J)	pica žeppek, 100 % sadni sok (G, L, J)
sreda, 31. 1. 2024	sendvič s Poli salamo, kisle kumare, sadni čaj (G, L, J)	sarma/mesne kroglice, pire krompir, kiso zelje, buhtelj/puding (G, L, J)	mešan kruh, pašteta, 100 % sadni sok (G)



# JEDILNIK - januar 2024



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.



**ALERGENI** (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)

OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov
G	Žita, ki vsebujejo <b>gluten</b> (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih)
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi
J	Jajca in proizvodi iz njih
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke)
O	Lupinasto sadje-oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih
R1	Ribe in proizvodi iz njih
R2	Raki in proizvodi iz njih
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO <sub>2</sub> )
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih
V	Volčji bob in proizvodi iz njega
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje

**PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.**

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.

