

JEDILNIK - marec 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 4. 3. 2024	sendvič z mortadelo, sadni čaj (G, J, L)	kisla juha s krompirjem, skutni rezanci, mešan kompot (G, J, L)	bombetka s šunko, 100-odstotni sok (G, J, L)
torek, 5. 3. 2024	fižolova kremna juha z vlivanci, BIO mešan kruh, BIO jabolko (G, J, L)	juha z rezanci, piščančji frikase, kuskus, zelena solata (G, J, L)	vanilijev puding, rogliček (G, J, L)
sreda, 6. 3. 2024	kruh s semeni, zelenjavni namaz, vložena paprika, sadni čaj (G, J, L)	zelenjavna kremna juha, ocvrt puranji zrezek, pražen krompir, kislo zelje s fižolom (G, J, L)	slanik, sadni pinjenec (G, J, L)
četrtek, 7. 3. 2024	Mojčin kruh, pašteta Junior, BIO paradižnik, planinski čaj z limono (G, L, J)	prežganka z jajci, svinjska pečenka, ajdova kaša, stročji fižol (G, J, J)	pariški kruh, marmelada, 100-odstotni sok (G, J, L)
petek, 8. 3. 2024	čokolešnik, mleko, BIO banana (G, L, J)	juha z obročki, goveji golaž, BIO polenta, pisan radič (G, L, J)	rženi kruh, topljeni sir, čaj, jabolko (G, L, J)



JEDILNIK - marec 2024

AN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 11. 3. 2024	vanilijev navihanček, kakav, ananas (G, L, J)	juha z lečo in mesom, ocvrti sir, testeninska solata (G, L, J)	krompirjevo pecivo z ocvirki, 100-odstotni sok (G, L, J)
torek, 12. 3. 2024	mešan kruh, rezina sira, BIO paradižnik , sadni čaj z medom (G, L, J)	česnova juha, ocvrt piščanec, rizi-bizi, endivija z jajci (G, L, J)	sezamova pletenica, sadje (G, L, J, SS)
sreda, 13. 3. 2024	vrtanik, piščančja prsa, BIO pisana paprika , 100-odstotni sok (G, L, J)	juha z rezanci, zrezek v česnovi omaki, BIO ajdova kaša z jurčki , zelena solata s koruzo (G, L, J)	pirin kruh, maslo, korenček, 100-odstotni sok (G, L, J)
četrtek, 14. 3. 2024 šolska shema: mleko	moravski kruh, jajčni namaz, por, planinski čaj z limono (G, L, J)	pasulj s prekajenim mesom, kruh hribovc, sadni biskvit (G, L, J)	sendvič, 100-odstotni sok (G, L, J)
petek, 15. 3. 2024	mlečni riž s cimetom (BIO mleko) , banana (G, L, J)	bučkina juha, vitki som po tržaško, maslen krompir, rdeča pesa (G, L, J, R1)	mini pica, sadni čaj (G, L, J)



JEDILNIK - marec 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 18. 3. 2024	francoski rogljiček z vanilijevo kremo, 100-odstotni sok, miks oreščkov (G, L, J)	domača zeljna juha, rižota s piščančjim mesom, endivija (G, L, J)	soboški kruh, namaz Tamar, 100-odstotni sok (G, L, J)
torek, 19. 3. 2024	BIO mešan kruh , tunin namaz, olive, sadni čaj z medom (G, L, J)	česnova juha s sirom, goveji zrezek v zelenjavni omaki, BIO ajdova kaša , rdeče kislo zelje (G, L, J)	toast, rezina šunke, kumarice (G, L, J)
sreda, 20. 3. 2024	ržena žemlja, kuhan pršut, list zelene solate, sadni čaj (G, L, J)	kmečka juha s proseno kašo, krompirjeva musaka z mesom, rdeča pesa (G, L, J)	pica žepek, planinski čaj (G, L, J)
četrtek, 21. 3. 2024	hot dog s hrenovko, gorčica, planinski čaj z limono (G, L, J)	krepka juha, zeljne krpice, zelena solata (G, L, J)	rešetko z gozdnimi sadeži, voda (G, L, J)
petek, 22. 3. 2024	ovseni kruh, kuhano jajce, rezina sira, BIO šipkov čaj (G,L, J)	juha z ribano kašo, cordon bleu, dušen riž, paradižnikova solata (G, L, J)	polnozrnata žemlja, kuhano jajce, 100-odstotni sok (G, L, J)



JEDILNIK - marec 2024

DAN	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
ponedeljek, 25. 3. 2024	krompirjeva enolončnica s hrenovko, jelenov kruh, BIO hruška (G, L, J)	paradižnikova juha, puranji file v sirovi omaki, domači rženi svaljki, radič s koruzo (G, L, J)	čokoladni rogljiček, mleko (G, L, J)
torek, 26. 3. 2024	štručka s šunko in sirom, zeliščni čaj, BIO jabolko (G, L, J)	golaževa juha z domačimi žličniki, carski praženec, sadni kompot (G, L, J)	mešan kruh, sir, orehi, 100-odstotni sok (G, L, J)
sreda, 27. 3. 2024	polbeli kruh, mesni namaz, por, sadni čaj (G, L, J)	goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hren s smetano (G, L, J)	črna žemlja, sadni jogurt (G, L, J)
četrtek, 28. 3. 2024 šolska shema: navadni jogurt	stoletni kruh s semeni, pariška zelenjavna salama, BIO paradižnik , šipkov čaj (G, L, J)	bograč, kruh z manj soli, domači retaši (G, L, J)	pica špirala, 100-odstotni sok (G, L, J)
petek, 29. 3. 2024	BIO domači kruh , maslo z medom, mleko, BIO banana (G, L, J)	fižolova juha, sojini polpeti, pire krompir, bučkina prikuha (G, L, J)	pirin kruh, tunin namaz Pate, sadni čaj (G, L, J)



JEDILNIK - marec 2024



Šola sodeluje v projektu ŠOLSKA SHEMA, v okviru katerega učencem v letošnjem šolskem letu ponujamo **sadje, zelenjavo, mleko in mlečne izdelke**.

ALERGENI (snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivost)

OZNAKA	ALERGEN
A	Arašidi in proizvodi iz arašidov.
G	Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, ječmen, oves, rž, pira in proizvodi iz njih).
GS	Gorčično seme in njegovi proizvodi.
J	Jajca in proizvodi iz njih.
L	Mleko in mlečni proizvodi, ki vsebujejo laktozo.
M	Mehkužci in proizvodi iz njih (lignji, hobotnice, školjke).
O	Lupinasto sadje – oreščki (mandeljni, orehi, lešniki, indijski oreščki, brazilski oreščki, ameriški orehi, pistacija, makadamija) in proizvodi iz njih.
R1	Ribe in proizvodi iz njih.
R2	Raki in proizvodi iz njih.
S	Zrnje soje in proizvodi iz njih.
SO2	Žveplov dioksid in sulfiti (v koncentraciji več kot 100 mg/kg ali 10 mg/l, izraženi kot SO ₂).
SS	Sezamovo seme in proizvodi iz njih.
V	Volčji bob in proizvodi iz njega.
Z	Listna zelena in proizvodi iz nje.

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICO ZA SPREMEMBO JEDILNIKA IZ OBJEKTIVNIH RAZLOGOV.

Ob morebitni spremembi jedilnika dobite informacije pri kuharskem osebju oz. organizatorju šolske prehrane. Hvala za razumevanje.